



Gabriel Fritsch ...

moderne Interaktionen, modernen Revolution

Entwicklung von

1. Methoden zur Konfliktbewältigung
2. Modelle zur Konflikterfassung
3. Hintergrunderforschung
4. Erweiterungen für die
 - Gewaltfreie Kommunikation
 - Positive Psychotherapie
 - Emotionaltraining
 - Orbitalmodell
 - etc

Buchprojekte

- „Wege aus der Selbstverschlossenheit, eine dynamische Erklärung der Gefühle.“
 - „Abschied, Trennungen und Verluste. Die Gefühle der Veränderung, für Männer erklärt.“

Entwicklungen eigener Tools und Modelle

Unterstützung anderer Forscher und Entwickler

Lose Kooperationen mit verschiedenen Trainern und Einrichtungen



Konventionelle Methoden u.a.

1. Gewaltfreie Kommunikation (Dr. Rosenberg)
2. Positive Psychotherapie (für Berater, Dr. Peseschkian)
3. Emotionaltraining (B. Deletz, T. Klüh)
4. Orbitalmodell und Pentagonmodell (Mag. Robert Kana)

Methodische Erweiterungen u.a.

1. *Balance der Lebensbereiche* – Balancemodell als Mattenprozess
2. *Matten des Glücks* – Emotionaltraining als Mattenprozess

Eigene Methoden u.a.

1. *Emo-Step* – Emotionen in Konflikten frei wählen
2. *Yin-Yang-Prozess* – Der Einklang von Herz und Kopf
3. *Der Zielführungsprozess* – Unterschied zwischen Wunsch und Ziel

Eigene Modelle u.a.

Die Modalmatrix
 Das Balancemodell 2.0
 Der Interaktionskreis als

1. *Der Basiskreis* – Interaktionsprozesse dynamisch verstehen
2. *Das Polaritätsrad* – Gedanken schwarz/weiß oder in Farbe
3. *Der Antriebskreis* – Motivationsdynamik in Interaktionen
4. *Der Verteilungskreis* – Interaktionskultur als Verteilungskultur
5. *Der Schuldkreis* – Schuld und Freiheit – ein Entwicklungsweg
6. *Der Haben-oder-Sein-Kreis* – Die Form waren oder Inhalte erleben
7. *Der Widerstandskreis* – JA oder NEIN – Die Akzeptanz der Schattenseite
8. *Der Beziehungskreis* – Verantwortungs- und Entscheidungsebenen einer Interaktion

1. Einzeltermine

2. Seminare

3. Fortbildungen

4. Aktiver Forumsteilnehmer (Trainerforum GFK)

5. Laufende Teilnahme diverser

- Aus- und Fortbildungen
- Seminare
- Veranstaltungen



Konflikte

- emphatisch erfassen
- dynamisch verstehen
- logisch erklären

Lösungen

- spielerisch erlebbar machen

Methoden

- anwenden
- vermitteln
- trainieren

Grenzen

- Erkennen
- Akzeptieren
- Überschreiten

Für

- Einzelpersonen
- Paare
- Gruppen
- Teams
- Unternehmungen



1. Coaching
2. Training
3. experimentelle Spiele
4. Teambuilding
5. Restorative Circles (TOA)
6. Mediation
7. *Meetig Doc*